	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Es comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San Jose

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Espiritualidad 2.1. Fecha de Ejecución: 16 | 12 | 2024 al 20 | 12 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Un viaje personal hacia el bienestar, 2. Cultivo de conexiones sociales, 3. Dimension espiritual,

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover la dimensión espiritual de las personas mayores, a través de actividades contemplativas y de reflexión personal y colectiva, con el fin de dar sentido y trascendencia a su experiencia de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Fortalecer el significado de la paz interior en la vida, mediante charlas, exposición de videos, creación de experiencias significativas ante
Actividad 2: Entregar herramientas de auto ayuda, como la meditación, la oración y rituales espirituales para la motivación y trascendencia de las personas mayores por medio de actividades de relajación, lectura de pasajes de fe y grupos de oración.
Actividad 3: Entregar herramientas de auto ayuda, como la meditación, la oración y rituales espirituales para la motivación y trascendencia de las personas mayores por medio de actividades de relajación, lectura de pasajes de fe y grupos de oración.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Actividad "Un viaje personal hacia el bienestar" para la cual se convoca a las personas mayores el día 19 de diciembre, para esta actividad se trasladan las personas mayores y se reúne al grupo en el salon cultural se da una pequeña inducción al tema del mes "Vivo con positivismo" con el fin de trabajar la dimensión espiritual de la persona mayor.
	Actividad 2: Actividad "Cultivo de conexiones sociales" para la cual se convoca a las personas mayores el día 20 de diciembre, para esta actividad se trasladan las personas mayores al salon cultural con el fin de participar de la actividad que este mes abordará el tema "Conexion Espiritrual", enfocado hacia la lectura de pasajes de fé y oración.
	Actividad 3: Actividad "Dimension Espiritual" realizada el 16 de diciembre, para esta actividad se convoca a las personas mayores y se ubican en el salón cultural en media luna y se da una pequeña inducción al tema "Navidad para recordar".
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: "Un viaje personal hacia el bienestar" esta actividad denominada "Vivo con positivismo" para este mes. Se da inicio realizando la lectura del cuento corto "La hospederia del silencio" con un relato sencillo acerca de un hombre que se encuentra un monje y él, el maestro del interior le ayuda a descubrir cual era su paz interior. A través de la reflexion que deja el cuento con relación a que la paz interior no es mas que nuestro buen actuar con los demás, se pide a las personas mayores recordar alguna situación que hayan vivido donde tuvieran un buen actuar con otro o por el contrario recibieran algo de alguien que les ayudara a salir de alguna situación específica. Como refuerzo a la actividad realizada se proyecta el video "La paz interior es estar dispuesto a la pérdida - Walter Riso".
	Actividad 2: Se da inicio a la actividad que este mes se denomina "Conexion Espiritual", se da la bienvenida a las personas mayores y se proyecta un cortometraje animado de la Tolerancia, posteriormente por parte de la profesional del área de Gerontología se hace una reflexion con el fin de tratar el tema del respeto, tolerancia y sentido de pertenencia hacia el lugar donde viven las personas mayores y se pide a 5 participantes dar un ejemplo de como aportan para para tener una sana convivencia con sus pares. Para completar la actividad la profesional del área de gerontología indica que se va a contar con la presencia del padre quien a través de lecturas bíblicas y de reflexión espiritual realizará la Eucaristia.,
	Actividad 3: Se da inicio haciendo una reflexión por parte de la profesional del área de Gerontología con relación al inicio de las novenas navideñas como parte importante de la preparación para el dia de la Navidad (nacimiento de Jesús), las personas mayores participantes comparten recuerdos de sus navidades en otras etapas de sus vidas, recuerdos que traen nostalgia y alegría. Se continua la actividad realizando la Novena de Aguinaldos del día primero y con la intervención del grupo "sonrisas felices" quienes apoyan la apertura de la novena del día realizando una actividad ludico-recreativa enfocada en la alegria de la navidad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para finalizar las personas mayores comparten sus propósitos para mejorar sus relaciones con sus pares e igualmente, en general, estar mas tranquilos con sigo mismo. Se invita a las personas mayores a seguir participando de las diferentes actividades que fortalecen su dimensión espiritual.
	Actividad 2: Al terminar la misa por parte del padre, la profesional hace una reflexión con las personas mayores con relación a la importancia de fortalecer su espiritualidad en los diferentes encuentros espirituales y participar de manera respetuosa de las diferentes lecturas y reflexiones.
	Actividad 3: Al finalizar se agradece a las personas mayores por su buena participación y recibir con alegria las novenas navideñas. Igualmente, se agradece al grupo "sonrisas felices" por compartir este espacio con las persnas mayores de la comunidad.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologa
Sonido	
Microfono	
Aplicación Youtube	
Internet	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: En esta actividad participaron 9 personas mayores quienes fueron participativos, dinámicos y muy receptivos. El desarrollo de la actividad brindo herramientas para que las personas mayores identifiquen la importancia de tener paz interior y como conseguirla.

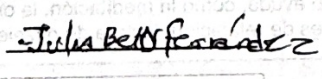
Actividad 2: Se contó con la participción de 35 personas mayores, quienes expresaron su grado por poder participar de la santa eucaristia siendo muy receptivos y respetuosos, participando de la comunión y los diferentes canticos.

Actividad 3: En esta actividad participaron 54 personas mayores. Quienes disfrutaron de la actividad manifestando su gusto por este tipo de actividades que les permite compartir con sus compañeros en un espacio que brinda tranquilidad.

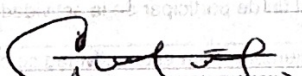
* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:



NOMBRE: GLORIA BETTY CORREA
CC: 41629662
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1



NOMBRE: JULIA BETHY FERNANDEZ CARO
CC: 51612989
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2



NOMBRE: GUSTAVO CUARTAS CUCALON
CC: 17193251
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: Diciembre 20 DE 2024

Nombre del profesional que evalúa: Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontóloga)

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPIRITUALIDAD

1. Un Viaje personal hacia el bienestar
"Vivo con positivismo" 19/12/2024



2. Cultivo de conexiones sociales
"Conexión Espiritual" 20/12/2024





3. Dimensión espiritual
“Navidad para Recordar” 16/12/2024

